

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich einiges. Eine besondere Belastung ist das für die Kinder. Es verändert sich meist die Wohnsituation, es gibt neue Umgangsregelungen mit dem anderen Elternteil oder ein oder beide Elternteile haben einen neue*n Partner*in. Dies führt beim Kind häufig zu Loyalitätskonflikten oder Angst vor Bindungsverlust. Kinder brauchen in dieser Zeit viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Und die Belastung für den jungen Menschen steigt, je höher das Konfliktniveau der Eltern ist.



Unser Beratungsangebot richtet sich an Eltern/Elternteile in (konfliktreichen) Trennungssituationen, die ihr Kind aufmerksam und unterstützend durch die Trennungszeit begleiten möchten.

Kontakt:
Geschwister-Gummi-Stiftung
Zentrum Familie und Erziehung
Schießgraben 7
95326 Kulmbach
Telefon 09221 / 82 82 12
info@gummi-stiftung.de
www.gummi-stiftung.de/
fachbereich-familie-und-erziehung/



Geschwister
Gummi
Stiftung

Geschäftsstelle
Klostergasse 8
95326 Kulmbach
Telefon 09221 / 92 92 0
info@gummi-stiftung.de

gummi-stiftung.de

Diakonie 
Verbund Kulmbach

Stand: 10/2020 - Fotos: iStock, Diakonie Bayern

Beratung für Eltern

in einer
konfliktreichen Trennung



Geschwister
Gummi
Stiftung

Ziel der **Beratung**

Sie finden Antworten auf folgende Fragen:

- Wie wirken sich (hochkonfliktvolle) Trennungen auf Kinder aus?
- Welche Bedürfnisse haben Kinder in Trennungssituationen?
- Was ist unsere Verantwortung als Elternteil in der Trennungssituation?
- Wie kann ich mein Kind konkret in dieser Phase unterstützen?

Beide Elternteile haben Interesse?

In einem ersten Informationsgespräch überlegen wir, ob zunächst getrennte Beratungen stattfinden, oder ob Sie gemeinsam auf die Situation Ihres Kindes blicken.

Gerne können Sie auch ohne den anderen Elternteil die Beratung in Anspruch nehmen, um ihr Kind in dieser Phase zu begleiten.

Weg zur **Beratung**

- Anruf unter 09221 - 82 82 12: dort erhalten Sie alle weiteren Informationen
- Es wird ein erstes, kostenfreies Informationsgespräch vereinbart
- 3-4 einstündige Gesprächstermine
- Kosten: 60 € pro Stunde

Inhalte der **Beratung**

- Was verändert sich für ein Kind nach einer Trennung der Eltern?
- Wie erlebt das Kind eine Trennungssituation?
- Wie wirken sich Konflikte der Eltern auf das Kind aus?
- Wie kann mein Kind die Bindung zu beiden Elternteilen bewahren?
- Wie lenke ich meinen Fokus auf die Situation des Kindes?

