

DOMINO ist ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche mit mindestens einem erkrankten Elternteil.

DOMINO ist Prävention, denn ein offener Umgang mit der Krankheit der Eltern beugt einer psychischen Erkrankung der Kinder vor.

DO englisch „to do“
aktiv werden, etwas tun

MI Mut machen und
informieren

NO englisch „no“
lernen „nein“ zu sagen

Kontakt:
Geschwister-Gummi-Stiftung
Kinderschutz-Zentrum
Schießgraben 7
95326 Kulmbach
Telefon 09221 / 82 82 12
info@gummi-stiftung.de

Geschwister
Gummi
Stiftung

Geschäftsstelle
Klostergasse 8
95326 Kulmbach
Telefon 09221 / 92 92 0

gummi-stiftung.de

Diakonie 
Verbund Kulmbach

Familie und Erziehung
Prävention

DOMINO
Ein Angebot für Kinder
und Jugendliche
psychisch kranker Eltern



Stand: 10/2020 - Fotos: Adobe Stock

Geschwister
Gummi
Stiftung

- Für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren
- Acht bis zehn wöchentliche Gruppentreffen

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich

Das bietet DOMINO

- Wir bieten einen sicheren Rahmen zum Austausch mit anderen betroffenen Kindern.
- Wir vermitteln altersgerechte Informationen über psychische Krankheiten.
- Wir bauen eventuelle Ängste gegenüber Psychiatrie und Jugendhilfe ab.
- Wir zeigen Wege aus sozialer Isolation und bauen ein Gemeinschaftsgefühl auf.
- Wir orientieren uns an den bestehenden Ressourcen.
- Wir zeigen: „Du bist nicht verantwortlich!“
- Wir bauen Schuld- und Loyalitätskonflikte ab.
- Wir unterstützen bei Bedarf beim Aufbau eines hilfreichen sozialen Netzwerkes für die Kinder und die Familien.
- Bei Bedarf bieten wir Beratungsgespräche an und vermitteln an zuständige Stellen.

Das macht DOMINO

- Gegenseitiges Kennenlernen
- **Stimmungsbarometer** – auf sich selbst und die eigenen Gefühle achten
- Zeit zum ‚Kindsein‘ durch Spiele und Bastelangebote
- **Aufklärung über psychische Krankheiten** anhand von altersgerechten Materialien
- **Beantworten** von auftretenden Fragen
- **Erstellen** einer individuellen **Informations- und Notfallmappe**