

## **Spiele – Spaß – SOMMER ☺**

### **Liebe Familien!**

Im heutigen Blogbeitrag dreht sich alles um Gute-Laune-Aktivitäten für heiße Sommertage. Gerade dann, wenn die Temperaturen sich um die 30° Grad und mehr bewegen, werden die Tage unter Umständen anstrengend. Auch die Kleinsten merken das, schwitzen mehr und es kann passieren, dass die Laune sich im Laufe des Tages verschlechtert. Dem wollen wir mit einigen Spielideen vorbeugen, damit alle gut durch die heiße Sommerzeit kommen.

Zur Einstimmung haben wir ein Fingerspiel von der Sonne gefunden. In diesem Fingerspiel wird das Kuckuck-Spiel eingebaut. Damit könnte man beispielsweise nach dem Aufstehen gut in den Tag starten. Einen Sonnengruß am Morgen lieben schon die Aller kleinsten, auch wenn er in diesem Fall nichts mit Yoga zu tun hat ;)

Gerne könnt ihr das Fingerspiel auch singen oder rhythmisch Sprechen - lasst eurer Kreativität freien Lauf.

### **Fingerspiel/Lied für die Aller kleinsten:**

#### **„Groß ist die Sonne“**

<https://blog.hans-natur.de/schoenes/juli-schoenes/fingerspiel-juli>

Um an heißen Sommertagen ein wenig für Abkühlung zu sorgen, bietet sich besonders das Spielen mit Eiswürfeln an. Im Folgenden findet ihr einige Ideen dazu.

Eiswürfel kann man einfach wunderbar vielfältig einsetzen. Sie laden zum Experimentieren ein. Schon alleine der Herstellungsprozess geht schnell und ohne großen Aufwand - eine Form mit Wasser über Nacht im Gefrierfach geparkt und am Tag darauf holt man die Würfel in gefrorener Form raus. Für Kinder ist diese Verwandlung ein erstaunliches Erlebnis. An dieser Stelle möchten wir auch auf die Eiswürfel-Ideen aus dem vorherigen Beitrag verweisen.

Gemeinsam mit den Kleinen kann man entdecken, wie die Eiswürfel schmelzen, wenn sie warm und schließlich wieder zu Wasser werden.

Beschäftigungen mit Eiswürfeln sind für die Körperwahrnehmung besonders wertvoll. Dazu passend gibt es ein wunderbares Körperwahrnehmungsspiel vom Eiswürfel ...

### Spiel für die Körperwahrnehmung: Icy Ice, der Eiswürfel

Icy Ice der Eiswürfel, ist mal wieder frech und keck. Er stupst dich an den Händen an, verschwindet wieder im Versteck.	Den Eiswürfel zeigen Mit dem Eiswürfel an den Handrücken tippen Den Eiswürfel hinter dem Rücken verschwinden lassen
Icy Ice der Eiswürfel, blickt noch einmal um das Eck. Er stupst dich an der Nase an, verschwindet wieder im Versteck.	Den Eiswürfel zeigen Mit dem Eiswürfel auf die Nase tippen Den Eiswürfel hinter dem Rücken verschwinden lassen
Icy Ice der Eiswürfel, blickt noch einmal um das Eck. Er stupst dich an der Schulter an, verschwindet wieder im Versteck.	Den Eiswürfel zeigen Mit dem Eiswürfel auf die Schulter tippen Den Eiswürfel hinter dem Rücken verschwinden lassen

Quelle: Gulden E., Scheer B., Schaukelmaus und Kuschelkater, Ökotopia Verlag Münster, 2012

Dieses Spiel kann so lange an verschiedenen Körperteilen umgesetzt werden, bis der Eiswürfel geschmolzen ist.

Da dieses Spiel sich wunderbar anbietet, um mit dem Kind in Interaktion zu treten, tauscht doch auch einfach mal die Rollen und lasst euch vom Kind ‚betupfen‘.

### Kunterbunte (Mal-)Würfel

Malt ihr gerne mit euren Kindern? Wie wäre es denn dann, mal mit Eiswürfeln zu malen? Geht nicht? Geht doch! 😊

Ihr könnt die Eiswürfel mit Lebensmittelfarbe einfärben. Das geht ganz einfach und ihr schafft für eure Kinder ein tolles Malerlebnis verbunden mit einer kleinen Abkühlung!



Damit die Eiswürfel leichter zum Malen gehalten werden können, würde es sich anbieten, pro Würfel ein Holzstäbchen mit einzufrieren. So haben die Kinder einen Griff zum Halten.



Über Nacht sind die Eiswürfel gefroren und einsatzbereit zum Malen!

Als Malfläche könnt ihr normales Papier, gerne etwas fester oder alternativ Leinwand verwenden. So entstehen auch ohne viel Können ganz abwechslungsreiche Gemälde, auf die kleine Künstler stolz sind. Besonders dann, wenn sie einen besonderen Platz bekommen oder ausgestellt werden. Jedes Gemälde eignet sich auch hervorragend als ganz persönliches

Geschenk für einen lieben Menschen. Das Blatt kann in einen Rahmen gesetzt, die Leinwand einfach so als Bild verwendet werden. Seid ihr kreativ und malt ganz viele Bilder, kann daraus eine kleine Sommerversammlung entstehen ....

Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt, viel Freude beim Ausprobieren! ☺



Alternativ könnt ihr mit den bunten Eiswürfeln auch mal auf der Haut malen! Das kitzelt und kühlt schön und lässt tolle Bodypaintings entstehen, die auch leicht wieder abzuwaschen sind – ein wunderbares Ganzkörpererlebnis!



## Wasserschlacht mal anders

Wasser schafft auch einfach nur in „nasser“ Form eine gute Abkühlung. Gerade die größeren Kinder haben großen Spaß am Sich-Gegenseitig-Nass-Spritzen.

Wir haben deshalb noch eine nachhaltige (Bastel-) Idee für **Wasserbomben** für euch.

Nachhaltig deshalb, weil ihr die Wasserbomben beliebig oft wiederverwenden könnt und so kein Abfall entsteht.

Dafür braucht es nicht viel:

Haushaltsschwämme

eine Schnur

eine Schere



Ihr bindet einfach ein paar Schwämme mit der Schnur zusammen. Lasst sie in einer Schüssel Wasser vollsaugen und dann kann die Wasserschlacht beginnen!



## Waschlappen oder Wasserschüssel mit Stapelbechern für Babys

Wir wünschen euch viel Spaß dabei! ☺

Auch Babys spielen während der warmen Sommerzeit gerne mit „kühlen“ Spielsachen. Ein nasser **Waschlappen** beispielsweise lässt sich ganz herrlich mit den Händen und dem Mund erkunden. **Stapelbecher** haben oft Löcher, durch die wir Erwachsenen Wasser rieseln lassen können. Babys lieben es, das Schauspiel zu beobachten. Besonders dann, wenn sich das Licht der Sonne im Wasser spiegelt. Eine gefüllte Sprühflasche mit kaltem Wasser lädt dazu ein, sich und andere nass zu spritzen und die Muskulatur in den Händen zu trainieren. Es muss also nicht immer ein Planschbecken sein, auf die Schnelle reicht auch eine kleine Schüssel mit einer geringen Menge Wasser. Sie bietet viele sensorische Erfahrungsmöglichkeiten für Babys. Aber bitte, lasst euer Baby beim Spiel mit Wasser nie unbeobachtet ...

... und achtet natürlich auch im Schatten immer auf ausreichenden Sonnenschutz in Form von Sonnencreme und einer Kopfbedeckung.

Im nächsten Blogbeitrag werden wir uns mit dem Thema Nachhaltigkeit befassen und uns Gedanken dazu machen, wie wir bereits mit Kleinkindern Nachhaltigkeit leben und entsprechende Werte durch unser Verhalten als Erwachsene vermitteln können.

Habt bis dahin eine gute Zeit und genießt die warmen Sommertage.

Es grüßen euch Melanie & Antonia