

fit für kids

2022/23

Familientreff Kursprogramm



Mit großzügiger Unterstützung
des Rotary Hilfswerk Kulmbach e.V.

Rotary
Kulmbach



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

**Geschwister
Gummi
Stiftung**

- Gruppen
- Treffs
- Beratung

Familientreff



Café

Familien-Café, Baby-Bistro,
Gartenbetrieb und Spielplatz,
Fair Trade

KuKATZ

Second Hand Shop

fit für kids

Elternkurse, Vorträge, Workshops,

Tüftler Treff,

Senioren-Werkstatt,
Bastelgruppe, Treffen,
Kurse, Holz-Werkstatt

Ambulante Hilfen

Team „GeborGen“

Selbsthilfegruppen

Autismus-Asperger

Neuzugewanderte

Interkulturelle Frauen-
gruppe, Sprachpaten

Räume

für Supervision,
Fortbildungen,
Teamtage

Familientreff

Mehrgenerationenhaus
Mütterzentrum

MGH

Spieletreffs für
verschiedene
Altersgruppen,
Handy-Kurse

Klinikum Kulmbach

Still-Café

Diakonie Kulmbach

KASA – Kirchliche Allgemeine
Sozialarbeit

Kreisjugendamt

Tagesmütter, KoKi (Koor-
dinierende Kinderschutzstelle),
Begleiteter Umgang

Kursangebot

(kostenpflichtig)
Pilates, Rückbildung

Jobcenter

Job-Café,
Info für Schwangere

Weitere Angebote

(kostenfrei)
Senioren-Spielenachmittag,
Demenzgruppe,
Alzheimer-Gruppe

<< eigene Angebote

<< externe Angebote

fit für kids 2022/2023

Kurs	Datum	Thema	Seite
1	27.09.22	Notfälle im Kinderzimmer	6
2	05.10.22 08.03.23	Babys tragen – sicher gebunden von Anfang an	7
3	18.10.22	Von der Mäusegruppe in die Schule	8
4	19.10.22 29.03.23	Trage-Workshop	9
5	10.11.22	Raus aus der Null-Bock-Falle	10
6	17.11.22	Zappelphilipp – Zuckerfreak	11
7	24.11.22	Kommunikation mit Kindern wirkungsvoll gestalten	12
8	08.12.22	Ene, mene, muh ... Sprache fördern im Nu!	13
9	19.01.23	Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr (ONLINE)	14
10	24.01.23	Mutter-Kind-Kuren / Vater-Kind-Kuren	15
11	26.01.23	Entwicklungsaufgaben für Kinder von 1-3 Jahren (ONLINE)	16
12	02.02.23	Große Gefühle bei kleinen Kindern	17
13	03./10.02.23 17./24.02.23	Cyberfamily 2.0	18-19
14	02.03.23	Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen! (Resilienz)	20
IK1	22.11.22	Mutter-Rolle (Interkulturelle Frauengruppe)	21
IK2	07.02.23	Erziehung von Jungs und Mädchen (Interkulturelle Frauengruppe)	21
Teilnahmebedingungen – Corona Info			4
Begrüßung			5
Anmeldung „fit für kids“			22
Familien-Café			23
Frauengruppen			24
Second-Hand-Shop			25
KASA Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit im Familientreff			26
Mehrgenerationenhaus: Gemeinsam engagiert mit Kindern & Jugendlichen			27
Mehrgenerationenhaus: Krabbelgruppen			28
Mehrgenerationenhaus: Kurse ab 2023: PEKiP, Musikgarten			29
Mehrgenerationenhaus: Tüftler Treff, Seniorenwerkstatt, Lernpaten, Handy-Sprechstunde			30
Mehrgenerationenhaus: Handy-Kurs Smartphone, Still-Café, Selbsthilfegruppe Autismus-Spektrum			31
Information			32

ALLGEMEINER CORONA-HINWEIS

Da die Situation der Corona-Krise noch keine Zukunftsprognosen zulässt, gelten die gesetzlichen Sicherheits- und Hygienevorschriften. Etwaige Änderungen zu den „fit für kids“-Elternabenden sowie Kursen und Treffs werden auf der Homepage bekannt gegeben.



Teilnahmebedingungen

ANMELDUNG: Die Mindest-Teilnehmerzahl (soweit nicht anders angegeben) liegt bei 5 Personen. Die Höchst-Teilnehmerzahl für die verschiedenen Kurse ist begrenzt und variiert je nach Veranstaltungsformat.

Für alle Kurse ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.

Sie können sich online anmelden unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids, per Post (Klostergasse 8, 95326 Kulmbach) oder E-Mail an info@gummi-stiftung.de.

RÜCKTRITT: Sollten Sie an der Kursteilnahme verhindert sein, ist unbedingt eine Abmeldung erforderlich (E-Mail oder telefonisch). Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

KURSGEBÜHR: Für die „fit für kids“-Kurse wird eine Gebühr von 5 €/Person je Kurs erhoben. Diese ist vor Kursbeginn zu entrichten.

ONLINE-KURSE: Die angemeldeten Teilnehmenden erhalten vor der Veranstaltung den Zugangslink per E-Mail.

Wir benachrichtigen Sie, wenn es zu kurzfristigen Änderungen kommt oder Kurse nicht stattfinden können.

Liebe Eltern, Mütter, Väter, liebe Neugierige,

schön, dass Sie sich für unser „fit für kids“-Programm und für unsere Angebote im Familientreff und Mehrgenerationenhaus der Geschwister-Gummi-Stiftung interessieren.

Kinder erziehen, sie begleiten und fördern in ihrer Entwicklung, ihnen das Tor zur Welt öffnen, ist eine wunderbare Aufgabe, die uns immer wieder vor neue Herausforderungen stellt.

Wir unterstützen Sie dabei gerne nach Kräften und räumen Ihnen bei unseren Vorträgen viel Platz zum Austausch ein.

Darüber hinaus gibt es immer wieder neue Angebote im Familientreff und Mehrgenerationenhaus. Unsere Selbsthilfegruppe für Familien mit Kindern im Autismus-Spektrum gehört schon zu den etablierten Angeboten. Neu sind unser Tüftler Treff, unsere Handysprechstunde und die Handykurse.

Neu ist auch eine gesellige Runde für Frauen, die gerne kreativ sein möchten oder einfach eine nette Runde suchen. Karin Brockmeyer steht ab 13. Oktober Donnerstags ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Schauen Sie doch einfach mal vorbei.

Unsere interkulturelle Frauengruppe trifft sich regelmäßig und beschäftigt sich wieder mit spannenden Themen zur Erziehung.

Unsere Lernpatinnen und Lernpaten kommen mit „ihren“ Patenkindern ins Haus und auch so manche Sprachpatenschaft nutzt unsere Räume.

Der Familientreff ist ein Haus für alle Generationen und hat – nach den Einschränkungen der letzten beiden Jahre – wieder richtig Fahrt aufgenommen. Wir freuen uns, wenn Sie unser Haus als Treffpunkt annehmen, eines unserer Angebote nutzen oder einfach auf einen Cappuccino vorbei schauen.

Ein herzliches Dankeschön an das Rotary Hilfswerk Kulmbach, das uns auch weiterhin großzügig unterstützt.

Herzliche Grüße

Elsbeth Oberhammer



Anmeldung:

Auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Notfälle im Kinderzimmer

Ein Sturz, ein Schnitt, eine Wunde:

Kinder sind wissbegierig, bewegungsfreudig und wollen sich ihre Umwelt erobern. Das ist gut und richtig, aber dabei kann es auch zu kleineren oder größeren Unfällen kommen.

Manche von ihnen lassen sich abwenden, andere nicht.

Der Vortrag gibt Aufschluss über Prävention und das richtige Verhalten im Notfall bei:

- Vergiftungen
- Fieberkrampf
- Erstickungsgefahr
- Krampfanfälle
- Verbrennungen
- Schädelprellung
- und ähnliche Situationen

Der Referent geht dabei auf die persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden ein.



Referent
Frank Wilzok
Geschäftsführer WKS-Notfall-
training, Krankenpfleger für
Intensivmedizin, Rettungs-
sanitäter, Ausbilder für Erste
Hilfe und Notfalltraining

Babys tragen – sicher gebunden von Anfang an

Die Auswahl an Tragetüchern und Komforttragen ist mittlerweile riesengroß. Oft verunsichert die Eltern, welches das Richtige ist. Sie erhalten einen Überblick über die unterschiedlichen Tücher und Tragen und viele Informationen zu diesen Themen

- Warum tragen wir unsere Babys?
- Wie tragen wir richtig?
- Welches Zugehör brauchen wir wirklich?

Anschließend ist Zeit für individuelle Fragen und es besteht die Gelegenheit, sich verschiedene Tücher und Komforttragen anzuschauen.

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Schwangere und interessiertes Fachpersonal. Auch Babys sind herzlich willkommen.

Dazu stehen 2 Termine zur Auswahl – Dauer jeweils ca. 1,5 Stunden.



Referentin
Diana Degenkolb
Zertifizierte Trageberaterin
der „Die Trageschule Dresden“

Einen ausführlichen **Trage-Workshop** finden Sie auf Seite 9

Notfälle im Kinderzimmer

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 27.09.2022	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person
Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids			

Babys tragen – sicher gebunden von Anfang an

Datum	Zeit	Ort	Preis
Kurs 2.1 Mittwoch, 05.10.2022	16:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person
oder Kurs 2.2 Mittwoch, 08.03.2023	16:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person
Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids			

Von der Mäusegruppe in die Schule

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist ein sehr bedeutsamer Schritt für Kinder und Eltern. Mit Spannung erwartet, aber auch voller Erwartungen und Ängste.

Dieser Prozess beginnt nicht erst im letzten Kindergartenjahr und geht über den ersten Schultag hinaus.

Um diesen Weg gut begleiten zu können, schauen wir uns an diesem Abend an, was wirklich im Leben unserer Kinder alles passiert: mit speziellem Augenmerk auf die natürlichen Entwicklungsverläufe und wie wir sie darin gut begleiten können.



Referentin
Sabine Schreiber
Diplom-Sozialpädagogin
Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Von der Mäusegruppe in die Schule

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 18.10.2022	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person
Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids			

Trage-Workshop

Es geht um das Erlernen der folgenden Bindeweisen:

- Wickelkreuztrage mit gewebten oder elastischem Tragetuch
- Hüfttrageweise mit langem Tuch oder RingSling
- Rückentrageweise

Ein Tragetuch zu binden ist mit etwas Übung so leicht wie Schnürsenkel binden. Die getragenen Babys erfahren Nähe, Geborgenheit und Bewegungsreize. Den Eltern erleichtert das Tragen häufig den Alltag und den Umgang mit Geschwisterkindern. Ein gut gebundenes Tragetuch wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Hüfte und der Muskulatur aus. Das Binden des Tuches wird bis zum sicheren Einbinden des eigenen Babys mit einer Puppe geübt.

Bitte zum Workshop mitbringen:

- >> Babypuppe oder großen Teddy zum Üben
- >> Decke für das Baby
- >> Tragetuch, sofern vorhanden
(es stehen ausreichend Tücher zum Üben zur Verfügung)
- >> Eigenes Baby (gerne mit Betreuungsperson, damit in Ruhe geübt werden kann).

Dazu stehen 2 Termine zur Auswahl – Dauer jeweils ca. 2,5 Stunden.

Maximal jeweils 5 Teilnehmer*innen



Referentin
Diana Degenkolb
Zertifizierte Trageberaterin
der „Die Trageschule Dresden“

Trage-Workshop

Datum	Zeit	Ort	Preis
Kurs 4.1		Familientreff der	20 €/Person
Mittwoch, 19.10.2022	16:30 Uhr	Geschwister-Gummi-Stiftung	
oder Kurs 4.2		Familientreff der	20 €/Person
Mittwoch, 29.03.2023	16:30 Uhr	Geschwister-Gummi-Stiftung	
Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids			

Raus aus der Null-Bock-Falle

Beteiligung, Partizipation ist ein Schlagwort in der Pädagogik in den letzten Jahren.

Vom Kindergarten, über Hort und Grundschule, weiterführende Schulen, Vereine, Jugendzentren – alle schreiben es sich auf die Fahnen, Kinder und Jugendliche beteiligen zu wollen. An der Gestaltung des Alltags, der Freizeit. Und doch springt der Funke nicht so recht über und häufig begegnen wir einer resignierten „Null Bock auf irgendwas“-Haltung.

Kinder sind neugierig, diskutieren gerne und lebhaft. Irgendwo auf dem Weg zum Erwachsen werden geht das verloren.

Ist die Beteiligung echt oder nennt sie sich nur so? Wo überfordern wir Kinder und Jugendliche? Wann verlieren Mädchen und Jungs die Lust, weil sie gar nicht ernst genommen werden?

Kinder und Jugendliche zu beteiligen ist anstrengend und herausfordernd, aber sehr lohnenswert. Lassen Sie uns heute diskutieren, wie echte Teilhabe gelingen kann.



Referentin
Elsbeth Oberhammer
Erzieherin, NLP Master,
systemischer Coach,
Fachbereichsleitung
Geschwister-Gummi-Stiftung

Zappelphilipp – Zuckerfreak

Woher kommt es, wenn Kinder sich unausgeglichen und motivationslos fühlen, oder aber vor Energie- und Bewegungsdrang strotzen.

Eine mögliche Ursache könnte in der Ernährung und im Bewegungsmangel liegen.

Lassen Sie uns heute Abend einen kritischen Blick auf die Essgewohnheiten der Kinder werfen und ob es im Alltag genügend Raum für Bewegung gibt.

Um Kindern zu mehr Ausgeglichenheit zu verhelfen, ist eine angemessene Kombination beider Faktoren ausschlaggebend. Die Kombination aus Sport, Bewegung und gesunder Ernährung.

Erfahren Sie mehr über

- Funktionalität und Aufbau des Körpers und Wirkung der Lebensmittel
- Auswirkungen auf Alltag und schulische Leistungen
- praktische Methoden.



Referent
Leon Zanner
Erzieher,
Schülerhort „Altes Forsthaus“

Raus aus der Null-Bock-Falle

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 10.11.2022	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Zappelphilipp – Zuckerfreak

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 17.11.2022	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Kommunikation mit Kindern wirkungsvoll gestalten

„Sieh mich an, wenn ich mit Dir spreche!“

Diesen Satz kennen wir sicher alle aus unserer Kindheit und wir ertappen uns selbst manchmal bei solchen oder ähnlichen Sätzen.

Gerade dann, wenn wir die ungeteilte Aufmerksamkeit unseres Kindes suchen, weicht es scheinbar aus. Und bei uns wächst die Anspannung. Wie steige ich aus dieser Spirale aus?

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit folgenden Themen:

- Gesprächszugang über 5 Sinne
- Beachtung der Augenstellungen während eines Gespräches
- Körpersprache
- tragfähige Gesprächsbasis (Rapport)

>> Der Abend richtet sich an Fachpersonal (Arbeit mit Grundschulkindern) und Eltern von Kindern zwischen 6 und 12 Jahren.



Referent
Florian Ernst
Erzieher, Jungen Coach,
Wingwave Coach
und NLC Coach

Ene, mene, muh ... Sprache fördern im Nu!

Sprachförderung durch Reime, Musik, Abzählverse, Fingerspiele und Bewegung

Auch wenn sie von Land zu Land verschieden ist: Die Sprache ist das wichtigste Mittel zur Verständigung. Das begreifen und lernen schon die Kleinsten. Sogenannte „Brabbel-Laute“ bezeugen meist den Start der kindlichen Sprachentwicklung. Irgendwann ist auch der kindliche Fingerzeig nicht mehr zielführend. Das Kind möchte seine Bedürfnisse anders äußern, mit anderen in Beziehung treten und die Welt entdecken.

Die Referentinnen betrachten mit Ihnen die Sprachentwicklung im Kindesalter und geben Ihnen praktische Hinweise, wie Sie die sprachlichen Fähigkeiten Ihrer Kinder fördern können.

Welch großen Anteil Musik und Bewegung an der Sprache haben, soll ebenfalls einen Schwerpunkt an diesem Abend bilden.

Im Rahmen der Veranstaltung wird auch das Gruppenangebot zur Sprachförderung vorgestellt (SMuBe).

>> Für Eltern mit Kindern bis 4 Jahren.



Referentin
Sandra Klötzer
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Kleinkindpädagogin
Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung



Referentin
Romy Schuberth
Akademische Sprachtherapeutin,
B.Sc., Therapiewissenschaften M.Sc.
Praxis für Logopädie

Kommunikation mit Kindern wirkungsvoll gestalten

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 24.11.2022	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person
Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids			

Ene, mene, muh ... Sprache fördern im Nu!

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 08.12.2022	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person
Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids			

Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr

Für frisch gebackene Eltern ist das erste Lebensjahr ihres Kindes eine wunderbare, unvergessliche und spannende Zeit. Neben schnellem Wachstum hat das Baby eine große Zahl an Anpassungs- und Entwicklungsaufgaben zu bewältigen:

- Es fühlt, sieht und (be-)greift
- Es findet nach und nach einen für sich angemessenen Schlaf-Wach-Rhythmus
- Es findet seinen Platz in der Welt

Im Zusammenspiel von biologischer Reifung des Körpers und seiner Organe, Anregungen durch die Umwelt und das Sammeln eigener Erfahrungen entwickeln sich im Laufe des ersten Lebensjahres soziale und sprachliche Kompetenzen sowie die Grob- und Feinmotorik.

Diese Entwicklungsschritte folgen keinem starren Schema. Viel mehr variieren sie stark und jeder Säugling hat sein eigenes Tempo.

Welche Aufgaben haben Sie als Eltern und an welchen Anhaltspunkten für alters-typische Entwicklungsstufen können Sie sich orientieren? Darüber wollen wir ins Gespräch kommen.



Referentin
Melanie Rubsch
Erzieherin, Ambulante Hilfen
der Geschwister-Gummi-Stiftung

Neue Energie tanken Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren

Der Alltag von Müttern und Vätern steckt voller Herausforderungen: den Haushalt managen, Kinder erziehen, im Beruf funktionieren, der Partnerschaft Raum geben, Homeschooling, Pflege von Angehörigen usw. Es ist gar nicht so leicht auch noch Zeit für sich selbst zu finden, um die „Akkus“ zwischendurch aufzuladen. Die Herausforderungen werden dann zu Belastungen und können auch gesundheitliche Probleme nach sich ziehen.

Häufige Warnsignale sind beispielsweise Schlafstörungen, starke Erschöpfung, innere Unruhe, Kopf- und Rückenschmerzen. Höchste Zeit, dem Alltagsstress zu entfliehen und neue Energie zu tanken. Eine Kur kann da genau das Richtige sein.

Wie man eine Kur beantragt und was es dabei zu beachten gibt, erklärt die Referentin im Rahmen dieser Veranstaltung.



Referentin
Antonia Beyerlein
Sozialpädagogin (B.A.)
KASA Kirchliche Allgemeine
Sozialarbeit der Diakonie
Kulmbach

Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr

Datum	Zeit	ONLINE- Veranstaltung	Preis
Donnerstag, 19.01.2023	19:30 Uhr		5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Neue Energie tanken – Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 24.01.23	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	KOSTENFREI

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Entwicklungsaufgaben für Kinder von 1-3 Jahren

Festhalten und trösten, aber auch los lassen und Vertrauen in die Fähigkeiten und Fertigkeiten meines Kleinkindes haben.

Wie begleite und unterstütze ich mein Kind bei seinen Entwicklungsaufgaben im sprachlichen und motorischen Bereich und auf dem Weg zur Autonomie, ohne es zu überfordern?

Was kann ich ihm zutrauen und wo braucht es Unterstützung und notwendige Grenzen?

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen und austauschen, um sensible Antworten auf die vielfältigen Botschaften ihrer Kinder zu finden.



Referentin
Melanie Rubsch
Erzieherin, Ambulante Hilfen
der Geschwister-Gummi-Stiftung

Große Gefühle bei kleinen Kindern

Gemeinsam stark durch die Autonomiephase

Mit Beginn der Entwicklung von Autonomiebestrebungen beim Kleinkind können auch vielfältige Trotzreaktionen im Alltag der Familie kontinuierlich zunehmen. Für die engsten Bezugspersonen des Kindes stellt dies häufig eine große Herausforderung dar, die sehr viel Kraft und Ausdauer erfordert. Immer wieder führen sie auch zu Ratlosigkeit und der formulierten Sorge „was mache ich nur falsch?“.

Die Referentinnen nehmen sich Zeit, mit Ihnen auf die Vielfalt des „Trotzalters“ zu schauen und einen angemessenen Umgang im Familienalltag zu finden.



Referentin
Andrea Krüger
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
STEEP-Beraterin
Leitung Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung



Referentin
Sandra Klötzer
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Kleinkindpädagogin
Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Entwicklungsaufgaben für Kinder von 1-3 Jahren

Datum	Zeit	 ONLINE-Veranstaltung	Preis
Donnerstag, 26.01.2023	19:30 Uhr		5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Große Gefühle bei kleinen Kindern

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 02.02.2023	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Cyberfamily 2.0

Digital, sicher, kompetent

Kinder wachsen mit dem Internet auf! Und Erwachsene?

Smart Phone, Tablet, Social Media, Multiplayer Spiele und jegliche andere Form der Vernetzung sind mittlerweile für viele Eltern bekannt oder Teil ihres Alltages.

Kinder wachsen jedoch mit dieser Entwicklung auf und sind somit „Digital Natives“. Sie kennen es nicht anders und haben zu der Nutzung wie auch zu den Möglichkeiten ein entspanntes Verhältnis. Was Erwachsene mühsam erlernen müssen, ist für Kinder oft selbstverständlich und bereitet kaum Schwierigkeiten, wodurch die Beziehung zwischen Elternteil und Kind vor spezifische Herausforderungen gestellt wird.

An vier Abenden schaffen die Referenten ein Stück Klarheit, indem sie die Teilnehmenden mitnehmen in die Welt der „Digital Natives“.

Folgende Themen sind Inhalt in einem interaktiven Setting aus Impulsvorträgen, Selbsterfahrung und moderierter Fallberatung:



Referent
Andreas Wittmann
Leitung Ökumenischer
Kinderhort Kulmbach
Geschwister-Gummi-Stiftung



Referent
Florian Ernst
Erzieher, Jungen Coach,
Wingwave Coach
und NLC Coach

Cyberfamily 2.0

Zeit	Ort	Preis (4 Kurse)
18:30 Uhr	Ökumenischer Kinderhort Kulmbach – Musiksaal	20 €/Person

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

1. Faszination Medien

Was macht die Anziehungskraft der digitalen Medien bei Jungen und Mädchen aus und was sind die Unterschiede in der Mediennutzung?

1. Faszination Medien

Datum Freitag, 03.02.2023

Zeit 18:30 - 20:30 Uhr

2. Medienkompetente Eltern und Kinder

- Was ist „Medienkompetenz“?
- Wieviel Wissen benötigt mein Kind?
- Wieviel Wissen brauchen Eltern, um medienpädagogisch begleiten zu können?
- Welche Spiele, Plattformen und Messenger Dienste werden meistens genutzt?
- Wie funktionieren Filtereinstellungen und bringen diese überhaupt etwas?
- Und WIE kann ich WAS steuern und kontrollieren?

2. Medienkompetente Eltern – medienkompetente Kinder

Datum Freitag, 10.02.2023

Zeit 18:30 - 20:30 Uhr

3. Abgründe des Internet

- Wie sicher ist mein Kind im Netz unterwegs?
- Welche Schutzmöglichkeiten gibt es?
- Was ist Cybergrooming, Onlinemobbing oder Sextorsion?
- Welche Spiele, Filme und Informationen sind für mein Kind bedenklich?

3. Abgründe des Internet

Datum Freitag, 17.02.2023

Zeit 18:30 - 20:30 Uhr

4. Train the Trainer

Zusammenfassung und Selbsterprobung anhand von Fallbeispielen und interaktiven Möglichkeiten vor Ort.

4. Train the Trainer

Datum Freitag, 24.02.2023

Zeit 18:30 - 20:30 Uhr

Info-Spot „Cyberfamily 2.0“ auch auf YouTube:

<https://youtu.be/XE5KXMuD-28>



Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen!

Wie begleiten Sie ihr Kind auf dem Weg ins Leben?

Dass Hinfallen, Aufstehen und Weitergehen zum Laufen lernen dazu gehört, wissen wir.

Was aber brauchen Kinder heute, um gut durchs Leben zu gehen und den Herausforderungen des Lebens begegnen zu können?

Und wie kann ein Kind Widerstandskräfte entwickeln und was können wir als Eltern dazu beitragen?

Um solche Fragen und auch um eine persönliche Auseinandersetzung geht es an diesem Abend.



Referentin
Katrin Gnam
Dipl. Sozialarbeiterin (FH),
Suchttherapeutin

Interkulturelle Kurse:

IK 1 *Meine Rolle als Mutter*

Wie das Muttersein mein Leben verändert hat...

Ich will eine gute Mutter sein. Was soll ich tun?

Mutter sein ist mit großen Veränderungen verbunden. Neben dem unendlichen Glück, eine Familie zu haben, zeigt sich schnell, dass dieser 24h-Job alles andere als einfach ist. Was bedeutet es Mutter zu sein und mit welchen Höhen und Tiefen ist dies verbunden? Wo bleibe ich mit meinen eigenen Bedürfnissen?



Referentin
Dr. Nahla Hakan
Lehrbeauftragte
Universität Bayreuth
Lehrstuhl Allgemeine
Pädagogik

IK 2 *Brauchen Jungen eine andere Erziehung?*

Die Erziehung von Jungen und Mädchen und ihr Einfluss auf die Geschlechterrolle.

Jungs spielen in der Regel mit dem Fußball, Mädchen spielen mit der Puppe? Brauchen Jungs eine andere Erziehung als Mädchen? Es ist tatsächlich so: Jungen sind anders als Mädchen. Damit sich beide Geschlechter optimal entwickeln, niemand benachteiligt wird und Mädchen und Jungen die gleichen Chancen haben, sollten Eltern auf die Stärken und Schwächen ihrer Söhne und Töchter ganz individuell eingehen. Welche Rolle spielt die Kultur? Das werden Sie in diesem Vortrag erfahren.

Telefonische Anmeldung unter 09221 / 80 11 8-16 (während der Öffnungszeiten)

Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen!

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 02.03.2023	19:30 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 22 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Interkulturelle Kurse:

Kurs IK 1	Kurs IK u2
<i>Meine Rolle als Mutter</i>	<i>Brauchen Jungen eine andere Erziehung?</i>
Datum: Dienstag, 22.11.2022 - 15:00 Uhr	Datum: Dienstag, 07.02.2023 - 15:00 Uhr
Ort: Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	

Unter Anerkennung der veröffentlichten Teilnahmebedingungen melde ich mich verbindlich für folgende „fit für kids“-Kurse und -Vorträge an:

Nr.:	Titel:
Nr.:	Titel:
Nr.:	Titel:
Nr.:	Titel:

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

☐ Ich bin Mitarbeiter/in im Diakonie Verbund Kulmbach

Bitte abtrennen und schicken an:

Geschwister-Gummi-Stiftung
Klostergasse 8
95326 Kulmbach

oder als E-Mail an:

info@gummi-stiftung.de
oder faxen an:
09221 / 92 92 99

Familien-Café

Im Mittelpunkt des Hauses steht das kinderfreundliche und beliebte Café. Freuen Sie sich auf die modern gestalteten, familienfreundlichen Räume mit Spiellandschaften für die Kleinsten und im Sommer auf einen großen Garten mit Spielplatz.

Alle Kuchen und Torten sind von unserer Bäckermeisterin Karin Müller selbst gemacht! Die Wurst stammt vom örtlichen Metzger, Brot und Brötchen sind vom Handwerksbäcker vor Ort. Alle Speisen und Kuchen sind auch zum Mitnehmen!

Das Café ist offen für alle Interessierten, unabhängig von Nationalität oder Konfession, Sommer wie Winter. Hier können Eltern in einer kinderfreundlichen Atmosphäre untereinander Kontakte knüpfen, Erfahrungen und Kenntnisse austauschen.

Viele Produkte, die im Café zum Einsatz kommen, wie Kaffee, Tee und Schokolade, stammen aus Fair-Trade-Handel.



Wir bieten verschiedene Gruppen für Frauen jeden Alters und jeder Herkunft an. Besonders engagieren wir uns bei der Integration von neuzugewanderten Familien.

Interkulturelle Frauengruppe

Einmal wöchentlich treffen sich Frauen neuzugewanderter Familien im Familientreff. Hier dreht sich alles um die Themen, die Frauen und Familien beschäftigen: Kinder, Bildung, Erziehung, Schule, Einkaufen, Wohnen. Auch die eigene Geschichte, Trauer um die verlorene Heimat und Sorge um die Familien werden in diesem Kreis besprochen. Die Frauen unterstützen sich gegenseitig, erfahren Wissenswertes über ihre neue Heimat und erweitern ihre Sprachkenntnisse.

**Die Treffen sind unverbindlich, ohne Anmeldung,
Dienstag von 14:30 bis 16:00 Uhr**

NEU Bastel-Quassel-Runde

Frauen treffen sich jeden Donnerstag zur gemütlichen Runde. Ob Handarbeiten, Werken oder einfach nur dabei sein, wir freuen uns auf regen Zuspruch.

Leitung: Karin Brockmeyer

Info und Anmeldung: Telefon 09221 / 80 11 80-16

Donnerstag ab 15:00 Uhr

Start: 13.10.2022



Informationen:

gummi-stiftung.de/familientreff/mehrgenerationenhaus

Second-Hand-Shop KuKATZ

Im Second-Hand-Shop finden Sie gebrauchte, gut erhaltene Kinderkleidung und Ausstattung sowie Kleidung für Frauen und Schwangere zu günstigen Preisen. Im KuKATZ (Kulmbacher-Kinder-Ausstattungs-Tausch-Zentrale) können Sie Ihre gut erhaltene Kinderkleidung, Spielwaren, Kinderwagen und vieles mehr in Kommission verkaufen.

Unser Second-Hand-Shop KuKATZ wird ehrenamtlich geführt.

Ohne unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer würde der Shop nicht existieren. Sie spenden uns wöchentlich ein paar Stunden Zeit und bringen ihre persönlichen Fähigkeiten mit ein. Sie nehmen Sachspenden an, sortieren sie und preisen sie aus. Ebenso kümmern sie sich um die Kommissionswaren und das gesamte Sortiment. Sie dekorieren, beraten, verkaufen und finden auch Zeit für einen netten Plausch.

Die angebotenen Waren stammen auch aus Spenden oder werden gegen eine geringe Kommissionsgebühr verkauft. Dabei kommt der Verkaufs- sowie der Kommissionserlös der Geschwister-Gummi-Stiftung zugute.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Sehr gerne!

Wir brauchen Verstärkung für unser ehrenamtliches Team.

Ob im Second-Hand-Shop KuKATZ, als Sprachpate oder in anderen Gruppen.

Kommen Sie am besten direkt in den Familientreff!



Infos und Öffnungszeiten im Internet:

gummi-stiftung.de/familientreff/kukatz-second-hand

KASA

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Die KASA ist erste Anlaufstelle im Netzwerk diakonischer Dienste und Einrichtungen. Hier finden Menschen mit alltäglichen Sorgen und Problemen – aber auch in Notsituationen – Beratung, Unterstützung und Vermittlung an Fachberatungsstellen. Gemeinsam werden Lösungswege gesucht, um Notsituationen zu überwinden und den Alltag wieder zu bewältigen.

Außerdem ist die KASA Beratungsstelle des Müttergenesungswerkes für Mütterkuren, Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren.

Die Beratung ist kostenlos, unabhängig von Alter, Nationalität, politischer und religiöser Überzeugung und unterliegt der Schweigepflicht.

Nebenzstelle Familientreff
Negeleinstraße 5, 95326 Kulmbach

Sprechzeiten: Montag bis Freitag,
8:00 bis 12:00 Uhr oder nach Absprache

Telefon: 09221 / 80 11 8-11

Mobil: 0151 / 2314 11 21

diakonie-kulmbach.de

Diakonie
Kulmbach



Netzwerkpartner:

Evangelisches
BILDUNGSWERK
Oberfranken-Mitte e.V.

„Gemeinsam engagiert mit Kindern & Jugendlichen“

„Bewegtes 1. Jahr“ >> Für Kinder bis 9 Monate

2022 = kostenfrei

Spiel und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr, um die individuellen Bedürfnisse eures Kindes wahrzunehmen und seine individuellen

Donnerstag von 9:00 bis 10:00 Uhr, Start: 29. September

Verbindliche Anmeldung
für 10 Termine

„Musikflöhe“ >> Für Kinder von 0 bis 18 Monate

„Musikmäuse“ >> Für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

Durch singen, musizieren und sich bewegen wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Glöckchen, Rasseln, Klanghölzer und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Musikflöhe 1: Mittwoch von 9:00 bis 9:45 Uhr

Musikflöhe 2: Donnerstag von 10:30 bis 11:15 Uhr

Musikmäuse: Donnerstag von 11:30 bis 12:15 Uhr

Start: 28./29.09.2022

10 Termine bis Dezember

Materialkosten 25,00 €
(für eigene Instrumente).

Anmeldung online:

gummi-stiftung.de/events

Verbindliche Anmeldung
für 10 Termine

Leitung: Melanie Rubsch
Erzieherin, lizenzierte
PEKiP-Gruppenleiterin und
Musikgarten-Lehrkraft

Wegen hoher
Nachfrage können
Kurse bereits
ausgebucht sein



Krabbelgruppen für die Kleinsten

Gemeinsam eine schöne Zeit mit den Kindern haben, völlig entspannt und ungezwungen. Kostenfreies Angebot mit festen Gruppen. Anmeldung erforderlich.

Datum/Zeit: wöchentlich am Mittwoch von 10:15 bis 11:15 Uhr
(Termine im Internet)

Gruppe 1: von 6 bis 12 Monate: Start: 14.09.2022 / 11.01.2023 / 19.04.2023

Gruppe 2: von 13 bis 18 Monate: Start: 09.11.2022 / 15.02.2023 / 14.06.2023

Leitung: Antonia Beyerlein und Melanie Rubsch



Anmeldung online:

gummi-stiftung.de/events

Wegen hoher Nachfrage können Kurse bereits ausgebucht sein

famili^{ent}treff

Interessierte
❤️ lich willkommen!

Infos und weitere Gruppen unter:
gummi-stiftung.de/familientreff/kurse-veranstaltungen/

Je Kurs
> Maximal
7 Teilnehmer*innen
> Kosten: 90 €/Pers.
> 10 Termine

Kurse ab 2023

PEKiP

Das Prager Eltern-Kind-Programm begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Zeit: Donnerstag von 9:00 bis 10:00 Uhr

Musikgarten für Babys



>>> für Babys von 0 bis 18 Monaten

Lädt Eltern mit ihrem Baby zum gemeinsamen Musizieren und Musikhören ein. In dieser frühen Phase ist Musizieren „Nahrung für Körper, Geist und Seele.“

Zeit: Donnerstag von 10:30 bis 11:15 Uhr

Musikgarten Phase 1

>>> für Kleinkinder von 18 Monaten bis 3 Jahre

Der Kurs geht musikalisch auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen Zuhause, Tierwelt, beim Spiel und Draußen.

Zeit: Donnerstag von 11:30 bis 12:15 Uhr

Leitung: Melanie Rubsch

Erzieherin, lizenzierte PEKiP-Gruppenleiterin und Musikgarten-Lehrkraft

„Block 1“ Start: 21.01.2023

„Block 2“ Start: 20.04.2023

Das Mehrgenerationenhaus im Familientreff ist ein Ort, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Es steht allen Menschen offen – unabhängig von Alter und Herkunft

Tüftler Treff

Das Projekt „Tüftler Treff“ vereint Menschen, die gerne Dinge untersuchen und defekte Elektro-Kleingeräte nicht aufgeben wollen. Unter fachlicher Anleitung versucht das Team, diese wieder funktional zu machen. Gemeinsam gegen die Wegwerf-Gesellschaft! Die Treffen finden immer am letzten Freitag im Monat statt.



Senioren-Werkstatt

Aktive Seniorinnen und Senioren treffen sich regelmäßig, um gemeinsam mit Holz zu arbeiten, zu schnitzen oder zu reparieren. Die Senioren-Werkstatt ist mit allem Zubehör eingerichtet.

Lernpatenschaften

Ehrenamtliche Lernpaten begleiten Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse in ihrem Schulalltag, bei den Hausaufgaben und beim Aufholen möglicher Lernrückstände. Denn: Manchmal ist Distanz goldrichtig. Ihre gemeinsame Zeit ist geprägt von Empathie, Geduld, Herzblut und jeder Menge Spaß! Werden auch Sie Lernpatin oder Lernpate!

Handysprechstunde

In der regelmäßigen „Handysprechstunde“ für Seniorinnen und Senioren erklären Ehrenamtliche den richtigen Umgang mit dem Smartphone, zeigen viele Funktionen und beantworten Fragen der Teilnehmenden. Dabei gehen sie besonders auf Programme zur Kontaktpflege mit Familien und Freunden ein: Whatsapp, Skype oder Foto-Software.

Grundkurs für Smartphone & Tablet

Kompakt und strukturiert vermittelt der „Grundkurs für Smartphone und Tablet“ Kenntnisse rund um den richtigen Umgang mit den neuen Medien, insbesondere Apps zur Kontaktpflege (Fotos und Videos teilen, skypen oder Dokumente digital versenden). Die Kurseinheiten finden an fünf Tagen statt.

Informationen: gummi-stiftung.de/familientreff/mehrgenerationenhaus

Stillcafé Kulmbach

In angenehmer Atmosphäre des Familientreffs bietet das Stillcafé Frauen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über das Stillen und den Alltag mit Babys und Kindern. Dazu sind auch nicht (mehr) stillende Mamas mit ihren Kindern und schwangere Frauen herzlich willkommen.

Kontakt: www.stillgruppe-kulmbach.de

Telefonische Anmeldung unter 09225 / 2044592.

Datum/Zeit: Freitag von 9:30 bis 11:00 Uhr

Teilnahme kostenfrei

Selbsthilfegruppe Autismus-Spektrum

Die Elterninitiative Autismus-Asperger besteht aus einem Kreis von Familien mit besonderen Kindern, vorwiegend aus dem Autismus-Spektrum. Sie möchten ihren Erfahrungsschatz, ihr Wissen gerne mit anderen, ebenfalls von Autismus betroffenen Familien teilen. Der Austausch untereinander hilft sehr, die immer neuen Herausforderungen zu meistern.

Wir laden Sie herzlich ein, die Treffen zu besuchen oder Kontakt aufzunehmen.

Treffen: Montag 19:00 Uhr – Termine im Internet

Leitung: Kerstin Hehl, kerstin.hehl@freenet.de

Teilnahme kostenfrei

Weitere Gruppen und Treffs unter:

gummi-stiftung.de/familientreff/kurse-veranstaltungen/

Unsere Angebote:

- Heilpädagogisch/therapeutische Wohngruppen für Kinder und Jugendliche
- Traumapädagogisches „Kinderhaus Sternstunden“
- Heilpädagogische Tagesstätten für Kinder
- Ambulante Hilfen
- Kinderschutz-Zentrum
- Frühe Hilfen
- Familientreff
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Jugendwerkstatt
- Tageseinrichtungen für Schülerinnen und Schüler
- Fachdienst und Bildungsangebote

Geschwister-Gummi-Stiftung
Geschäftsstelle: Klostersgasse 8 - 95326 Kulmbach
Telefon: 09221 / 92 92 0
www.gummi-stiftung.de
info@gummi-stiftung.de

