

fit für kids

2023/24

Familientreff Kursprogramm



Mit großzügiger Unterstützung
des Rotary Hilfswerk Kulmbach e.V.

Rotary
Kulmbach



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

**Geschwister
Gummi
Stiftung**

- Gruppen
- Treffs
- Beratung

Familientreff



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Café

Familien-Café, Baby-Bistro,
Gartenbetrieb und Spielplatz,
Fair Trade

KuKATZ

Second Hand Shop

fit für kids

Elternkurse, Vorträge, Workshops,

Tüftler Treff,

Senioren-Werkstatt,
Bastelgruppe, Treffen,
Kurse, Holz-Werkstatt

Ambulante Hilfen

Team „GeborGen“

Selbsthilfegruppen

Autismus-Asperger

Neuzugewanderte

Interkulturelle Frauen-
gruppe, Sprachpaten

Räume

für Supervision,
Fortbildungen,
Teamtage

Familientreff

Mehrgenerationenhaus,
Mütterzentrum

MGH

Spieletreffs für
verschiedene
Altersgruppen,
Handy-Kurse

Still-Café

Diakonie Kulmbach

KASA – Kirchliche Allgemeine
Sozialarbeit

Kursangebot

(kostenpflichtig)
Pilates, Rückbildung

Kreisjugendamt

Tagesmütter, KoKi (Koor-
dinierende Kinderschutzstelle),
Begleiteter Umgang

Weitere Angebote

(kostenfrei)
Senioren-Spielenachmittag,
Demenzgruppe,
Alzheimer-Gruppe

<< eigene Angebote

<< externe Angebote

Teilnahmebedingungen 4

Begrüßung 5

Vorstellung Antonia Beyerlein 6

Kurs	Datum	Thema	
1	26.09.23	Notfälle im Kinderzimmer	7
2	10.10.23	„Zeiten gendern sich“ – Gendergerechte Erziehung	8
3	24.10.23	„Immer des G'schiss mit die Hausaufgaben“	9
4	14.11.23	Wie sag ich's meinem Kind?	10
5	28.11.23	Neue Energie tanken	11
6	07.12.23	Eene, meene, muh ... Sprache fördern im Nu!	12
7	18.01.24	Stillvorbereitung	13
8	22.01.24	0-1 Jahr	14
9	29.01.24	1-3 Jahre	15
10	08.02.24	Große Gefühle bei kleinen Kindern	16
11	27.02.24	Nix is fix: Von der Mäusegruppe in die Schule	17
12	07.03.24	Nix is fix: Nach der Grundschule geht's weiter!	18
13	14.03.24	„Too much is´ Quatsch“ – vom guten Umgang mit Genussmitteln	19
14	19.03.24	Resilienz – Wie kleine Kinder stark werden!	20
15	11.04.24	Familienplanung: FrauenFragen – FrauenWissen	21
16	18.04.24	FAQs ADHS	22

Familien-Café 23

Interkulturelle Frauengruppe, Bastel-Quassel-Runde 24

Second Hand Shop KuKATZ 25

KASA Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit im Familientreff 26

Mehrgenerationenhaus: PEKiP, Musikgarten 27

Mehrgenerationenhaus: Krabbelgruppen 28

Mehrgenerationenhaus: Nähwerkstatt 29

Mehrgenerationenhaus: Tüftler Treff, Seniorenwerkstatt, Lernpaten, Handy-Sprechstunde 30

Mehrgenerationenhaus: Still-Café, SHG Autismus-Spektrum 31

Teilnahmebedingungen

ANMELDUNG: Die Mindest-Teilnehmerzahl (soweit nicht anders angegeben) liegt bei 5 Personen. Die Höchst-Teilnehmerzahl für die verschiedenen Kurse ist begrenzt und variiert je nach Veranstaltungsformat.

Für alle Kurse ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.

Sie können sich online anmelden unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids, oder per E-Mail an info@gummi-stiftung.de.

Start: 11.09.2023

RÜCKTRITT: Sollten Sie an der Kursteilnahme verhindert sein, ist unbedingt eine Abmeldung erforderlich (E-Mail oder telefonisch). Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

KURSGEBÜHR: Für die „fit für kids“-Kurse wird eine Gebühr von 5 €/Person je Kurs erhoben. Diese ist vor Kursbeginn zu entrichten.

ONLINE-KURSE: Die angemeldeten Teilnehmenden erhalten vor der Veranstaltung den Zugangslink per E-Mail.

Wir benachrichtigen Sie, wenn es zu kurzfristigen Änderungen kommt oder Kurse nicht stattfinden können.

Anmeldung für die Kurse ab 11.09.2023

online unter **gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids**

Liebe Eltern, Mütter, Väter, liebe Neugierige,

„Nix is fix“. Das singt schon Rainhard Fendrich und trifft dabei den Kern des Lebens, besonders auch für Familien. Von der Familienplanung bis zum Schulabschluss: Das Leben mit unseren Kindern ist geprägt von Veränderungen und Übergängen. Einige Veränderungen im Leben stellen uns vor große Herausforderungen. Ganz besonders für die Kinder sind sie aber immer auch eine Chance zu wachsen!

Wir unterstützen und begleiten Sie bei diesen Herausforderungen gerne nach Kräften! Unsere Vortragsabende und Gruppenstunden bieten viel Platz zum Austausch.

Auch im Familientreff selbst hat ein Übergang stattgefunden: Nach siebn Jahren als Leiterin haben wir Elsbeth Oberhammer in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Als ihre Nachfolgerin freue ich mich sehr darauf, in meiner neuen Aufgabe mit Ihnen gemeinsam die tollen Angebote und Projekte weiterzuentwickeln. Auf der nächsten Seite lernen Sie mich etwas näher kennen, persönliche Begegnungen erhoffe ich mir im Rahmen des ein oder anderen Angebots im Familientreff:

Unsere Selbsthilfegruppe für Familien mit Kindern im Autismus Spektrum, die Krabbelgruppen, die PEKIP- und Musikkurse gehören schon zu den etablierten Veranstaltungen. Neben dem TüftlerTreff haben wir vor kurzem die Nähwerkstatt ins Leben gerufen: Sie lernen den Umgang mit

der Nähmaschine, bessern Textilien aus oder gestalten eigene Kleidungsstücke neu. Lust auf Upcycling? Kein Problem!

Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Unsere interkulturelle Frauengruppe trifft sich weiterhin regelmäßig und beschäftigt sich wieder mit spannenden Themen zur Erziehung.

Unsere Lernpaten kommen mit „ihren“ Kindern ins Haus und auch die Angebote für Senioren erfreuen sich großer Beliebtheit: Die Handysprechstunde und die Senioren-Werkstatt.

Der Familientreff ist ein Haus für alle Generationen und bietet einen Treffpunkt voller Begegnungen, neuer Kontakte, gegenseitiger Unterstützung und Inspiration. Das Familien-Café sorgt dabei für den passenden Genuss bei leckeren Heißgetränken und selbstgebackenem Kuchen.

Wir freuen uns auf Sie!

Und denken Sie immer daran: „Nix is fix“, aber auch „Alles ist möglich“, wie Rainhard Fendrich singt: Nämlich gemeinsam.

Ein herzliches Dankeschön an das Rotary Hilfswerk Kulmbach, das uns auch weiterhin großzügig unterstützt.

Herzliche Grüße



Antonia Beyerlein



Liebe Eltern, liebe Kinder und liebe Gäste,
mein Name ist

Antonia Beyerlein

Ich bin verheiratet und lebe etwas ländlich außerhalb von Kulmbach. Seit zwei Jahren habe ich das Glück, als Teil eines großartigen Teams hier im Familientreff arbeiten zu können. Dabei begleitet mich regelmäßig mein Hund „Theo“.

Mein Weg bei der Geschwister-Gummi-Stiftung begann schon während meines Pädagogik-Studiums. Damals habe ich in der Offenen Ganztagschule in Hollfeld und im Projekt „Brückenbauer“ der Jugendwerkstatt gearbeitet.

Danach ging es für mich weiter in der KASA, Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit der Diakonie Kulmbach. Hier berate und begleite ich Menschen, die gerade vor ganz besonderen Herausforderungen in ihrem Leben stehen. Die Aufgaben im Familientreff und in der KASA sind für mich eine spannende Kombination!

Mit der Leitung des Familientreffs findet nun auch für mich ein neuer Abschnitt in meinem Leben statt, mit neuen Tätigkeiten und Herausforderungen.

Bei meiner Arbeit werde ich mich immer an der Frage orientieren: „Welche Angebote brauchen die Menschen? Was können wir umsetzen?“ Sollten Sie Anregungen, Ideen oder Fragen haben – zögern Sie bitte nicht, mich anzusprechen!

Herzliche Grüße,
Antonia Beyerlein



Antonia Beyerlein

Notfälle im Kinderzimmer

Ein Sturz, ein Schnitt, eine Wunde:

Kinder sind wissbegierig, bewegungsfreudig und wollen sich ihre Umwelt erobern. Das ist gut und richtig, aber dabei kann es auch zu kleineren oder größeren Unfällen kommen.

Manche von ihnen lassen sich abwenden, andere nicht.

Der Vortrag gibt Aufschluss über Prävention und das richtige Verhalten im Notfall bei:

- Vergiftungen
- Fieberkrampf
- Erstickungsgefahr
- Krampfanfälle
- Verbrennungen
- Schädelprellung
- und ähnliche Situationen

Der Referent geht dabei auf die persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden ein.



Referent

Frank Wilzok

Geschäftsführer WKS-Notfalltraining, Krankenpfleger für Intensivmedizin, Rettungssanitäter, Ausbilder für Erste Hilfe und Notfalltraining

Notfälle im Kinderzimmer

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 26.09.2023	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Zeiten Gendern sich

Eigentlich sollten doch alle ein großes Interesse daran haben, den nachfolgenden Generationen all die rigiden Geschlechtsrollenvorgaben zu ersparen. Sowohl Frauen als auch Männer stellen immer häufiger fest, dass sie die vorgegebenen Rollen nicht mehr erfüllen wollen oder können.

Doch immer noch wird das Thema einer Gendersensiblen Pädagogik oft tabuisiert oder als „übertrieben“ empfunden.

Dabei liegen in einer Gendersensiblen Erziehung so viele Entwicklungschancen für die Kinder verankert und gepaart mit dem enormen gesellschaftlichen Wandel lohnt es sich einen etwas genaueren Blick darauf zu werfen.

An diesem Abend wollen wir die Inhalte einer Gendersensiblen Pädagogik und Erziehung beleuchten und werden die Auswirkungen auf die Entwicklung der Kinder aufzeigen.

>> Für Fachpersonal und Eltern



Referent

Andreas Wittmann

Leitung Ökumenischer
Kinderhort Kulmbach

Geschwister-Gummi-Stiftung

Zeiten Gendern sich

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 10.10.2023	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung: auf Seite 23 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

„Immer des G`schiss mit die Hausaufgaben!“



Referent
Fabian Rebhan
 Erzieher Ökumenischer
 Kinderhort Kulmbach
 Geschwister-Gummi-Stiftung

Hausaufgaben ... Ohje

Ein häufiger Streitpunkt innerhalb des Familiensystems kann die Erledigung der Hausaufgaben sein. Natürliche Selbstverständlichkeit oder notwendiges Übel: Beides sind Standpunkte, die entweder das Kind oder die Eltern einnehmen können. Meist stehen bei Konflikten beide Parteien auf unterschiedlichen Positionen.

Bei diesem Vortrag geht es um die eigene Reflexion zum Thema „Hausaufgaben“, wofür sind Hausaufgaben überhaupt gut und vor allem mit welchen Methoden kann ich meinem Kind eine Unterstützung bei den Hausaufgaben sein. Denn Hausaufgaben machen sich leider noch nicht von alleine ...

Wir werden an diesem Abend über unsere persönlichen Erfahrungen sprechen, aber auch mal in die Rolle des Kindes schlüpfen und so dieses „schwierige“ Thema aus einem neuen Blickwinkel betrachten!

„Immer des G`schiss mit die Hausaufgaben!“ Hausaufgaben ... Ohje

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 24.10.2023	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person
Anmeldung: auf Seite 23 oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids			

Wie sag ich's meinem Kind?

„Sieh mich an, wenn ich mit Dir spreche!“

Diesen Satz kennen wir sicher alle aus unserer Kindheit und wir ertappen uns selbst manchmal bei solchen oder ähnlichen Sätzen.

Gerade dann, wenn wir die ungeteilte Aufmerksamkeit unseres Kindes suchen, weicht es scheinbar aus. Und bei uns wächst die Anspannung. Wie steige ich aus dieser Spirale aus?

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit folgenden Themen:

- Gesprächszugang über 5 Sinne
- Beachtung der Augenstellungen während eines Gespräches
- Körpersprache
- tragfähige Gesprächsbasis (Rapport)

>> Der Abend richtet sich an Fachpersonal (Arbeit mit Grundschulkindern) und Eltern von Kindern zwischen 6 und 12 Jahren.



Referent

Florian Ernst

Erzieher, Jungen Coach,
Wingwave Coach
und NLC Coach

Wie sag ich's meinem Kind?

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 14.11.2023	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Neue Energie tanken

Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren

Der Alltag von Müttern und Vätern steckt voller Herausforderungen: den Haushalt managen, Kinder erziehen, im Beruf funktionieren, der Partnerschaft Raum geben, Homeschooling, Pflege von Angehörigen usw. Es ist gar nicht so leicht auch noch Zeit für sich selbst zu finden, um die „Akkus“ zwischendurch aufzuladen. Die Herausforderungen werden dann zu Belastungen und können auch gesundheitliche Probleme nach sich ziehen.

Häufige Warnsignale sind beispielsweise Schlafstörungen, starke Erschöpfung, innere Unruhe, Kopf- und Rückenschmerzen. Höchste Zeit, dem Alltagsstress zu entfliehen und neue Energie zu tanken. Eine Kur kann da genau das Richtige sein.

Wie man eine Kur beantragt und was es dabei zu beachten gibt, erklärt die Referentin im Rahmen dieser Veranstaltung.



Referentin
Antonia Beyerlein
 Sozialpädagogin (B.A.)
 KASA Kirchliche Allgemeine
 Sozialarbeit der Diakonie
 Kulmbach

Neue Energie tanken – Mutter-Kind-Kuren/Vater-Kind-Kuren

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 28.11.23	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	KOSTENFREI

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Ene, mene, muh ... Sprache fördern im Nu!

Sprachförderung durch Reime, Musik, Abzählverse, Fingerspiele und Bewegung

Auch wenn sie von Land zu Land verschieden ist: Die Sprache ist das wichtigste Mittel zur Verständigung. Das begreifen und lernen schon die Kleinsten. Sogenannte „Brabbel-Laute“ bezeugen meist den Start der kindlichen Sprachentwicklung. Irgendwann ist auch der kindliche Fingerzeig nicht mehr zielführend. Das Kind möchte seine Bedürfnisse anders äußern, mit anderen in Beziehung treten und die Welt entdecken.

Die Referentinnen betrachten mit Ihnen die Sprachentwicklung im Kindesalter und geben Ihnen praktische Hinweise, wie Sie die sprachlichen Fähigkeiten Ihrer Kinder fördern können.

Welch großen Anteil Musik und Bewegung an der Sprache haben, soll ebenfalls einen Schwerpunkt an diesem Abend bilden.

Im Rahmen der Veranstaltung wird auch das Gruppenangebot zur Sprachförderung vorgestellt (SMuBe).

>> Für Eltern mit Kindern bis 4 Jahren.



Referentin
Sandra Klötzer
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Kleinkindpädagogin
Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung



Referentin
Andrea Krüger
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
STEEP-Beraterin
Leitung Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Ene, mene, muh ... Sprache fördern im Nu!

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 07.12.2023	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Stillvorbereitungs- abend



Referentin
Diana Degenkolb
AFS - Stillberaterin

Stillen ist das Natürlichste der Welt – aber selbstverständlich ist es nicht. Eine gute Vorbereitung lässt die Mama (und auch den Papa) entspannter in die Stillbeziehung starten. Bei unserem Stillvorbereitungsabend für werdende Mamas und Papas wollen wir über das 1x1 des Stillens sprechen:

- Das erste Anlegen nach der Geburt
- Der Milcheinschuss und Milchspendereflex
- Wie funktioniert die Milchproduktion?
- Korrekte Anlegepositionen
- Hungerzeichen deines Babys • Stillen nach Bedarf
- Was kannst du bei wunden Brustwarzen tun?
- Stillhilfsmittel • Wie lange sollte gestillt werden?
- Ernährung in der Stillzeit

Natürlich bleibt auch Zeit für eure individuellen Fragen rund ums Stillen. Papas sind herzlich willkommen!

>> **Dauer: ca. 2,5 Stunden**

Stillvorbereitungsabend

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 18.01.2024	18:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr



Referentin
Melanie Rubsch
Erzieherin, lizenzierte Musik-
garten-Lehrkraft und zertifi-
zierte PEKiP-Gruppenleiterin

Für frisch gebackene Eltern ist das erste Lebensjahr ihres Kindes eine wunderbare, unvergessliche und spannende Zeit. Neben schnellem Wachstum hat das Baby eine große Zahl an Anpassungs- und Entwicklungsaufgaben zu bewältigen:

- Es fühlt, sieht und (be-)greift
- Es findet nach und nach einen für sich angemessenen Schlaf-Wach-Rhythmus
- Es findet seinen Platz in der Welt

Im Zusammenspiel von biologischer Reifung des Körpers und seiner Organe, Anregungen durch die Umwelt und das Sammeln eigener Erfahrungen entwickeln sich im Laufe des ersten Lebensjahres soziale und sprachliche Kompetenzen sowie die Grob- und Feinmotorik.

Diese Entwicklungsschritte folgen keinem starren Schema. Viel mehr variieren sie stark und jeder Säugling hat sein eigenes Tempo.

Welche Aufgaben haben Sie als Eltern und an welchen Anhaltspunkten für alters-typische Entwicklungsstufen können Sie sich orientieren? Darüber wollen wir ins Gespräch kommen.

Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 22.01.2024	15:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Entwicklungsaufgaben für Kinder von 1-3 Jahren



Referentin
Melanie Rubsch
 Erzieherin, lizenzierte Musikgarten-Lehrkraft und zertifizierte PEKiP-Gruppenleiterin

Festhalten und trösten, aber auch loslassen und Vertrauen in die Fähigkeiten und Fertigkeiten meines Kleinkindes haben ...

Wie begleite und unterstütze ich mein Kind bei seinen Entwicklungsaufgaben im sprachlichen und motorischen Bereich und auf dem Weg zur Autonomie, ohne es zu überfordern?

Was kann ich ihm zutrauen und wo braucht es Unterstützung und notwendige Grenzen?

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen und austauschen, um sensible Antworten auf die vielfältigen Botschaften ihrer Kinder zu finden.

Entwicklungsaufgaben im ersten Lebensjahr

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 29.01.2024	15:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Große Gefühle bei kleinen Kindern

Gemeinsam stark durch die Autonomiephase

Mit Beginn der Entwicklung von Autonomiebestrebungen beim Kleinkind können auch vielfältige Trotzreaktionen im Alltag der Familie kontinuierlich zunehmen. Für die engsten Bezugspersonen des Kindes stellt dies häufig eine große Herausforderung dar, die sehr viel Kraft und Ausdauer erfordert. Immer wieder führen sie auch zu Ratlosigkeit und der formulierten Sorge „was mache ich nur falsch?“.

Die Referentinnen nehmen sich Zeit, mit Ihnen auf die Vielfalt des „Trotzalters“ zu schauen und einen angemessenen Umgang im Familienalltag zu finden.



Referentin
Andrea Krüger
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
STEEP-Beraterin
Leitung Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung



Referentin
Sandra Klötzer
Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Kleinkindpädagogin
Ambulante Hilfen der
Geschwister-Gummi-Stiftung

Große Gefühle bei kleinen Kindern

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 08.02.2024	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

„Nix is fix ... von der Mäusegruppe in die Schule“

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist ein sehr bedeutsamer Schritt für Kinder und Eltern. Mit Spannung erwartet, aber auch voller Erwartungen und Ängste.

Dieser Prozess beginnt nicht erst im letzten Kindergartenjahr und geht über den ersten Schultag hinaus.

Um diesen Weg gut begleiten zu können, schauen wir uns an diesem Abend an, was wirklich im Leben unserer Kinder alles passiert: mit speziellem Augenmerk auf die natürlichen Entwicklungsverläufe und wie wir sie darin gut begleiten können.



Referentin
Sabine Schreiber
 Diplom-Sozialpädagogin
 Ambulante Hilfen der
 Geschwister-Gummi-Stiftung

„Nix is fix ... von der Mäusegruppe in die Schule“

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 27.02.2024	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

„Nix is fix ... nach der Grundschule geht's weiter!“

Das Ende der Grundschulzeit ist für alle ein wichtiger Meilenstein. Die Kinder erleben diese Zeit oft als sehr prägend, haben sie doch als Schulkind viele große Entwicklungsschritte und neue Erfahrungen in dieser Zeit gemacht.

Der Abschied von vertrauten Lehrkräften und Klassenkameraden mischt sich mit der Aufregung vor der Veränderung mit dem Eintritt in eine neue Schule.

Neue Entwicklungsschritte der Kinder werden folgen: der Eintritt in die Pubertät, höhere Anforderungen an die Selbst- und Eigenständigkeit des Kindes, andere Begegnungen und Freundschaften, neue Aufgaben und andere Arten der Freizeitgestaltung. Die Herausforderungen sind also groß. Ebenso die Fragen.

Worauf können wir uns freuen? All diesen Fragen werden wir im Verlauf des Abends folgen und im Austausch miteinander Ideen entwickeln, wie wir mit Gelassenheit und Freude zusammen mit unseren Kindern in deren nächsten Lebensabschnitt starten.



Referentin **Martina Maar**
Diplom-Sozialpädagogin
Leitung Schulische Entwicklung
der Geschwister-Gummi-Stiftung

„Nix is fix ... nach der Grundschule geht's weiter!“

Datum	Zeit	Ort	Preis
Dienstag, 07.03.2024	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

„Too much is´ Quatsch“

– vom guten Umgang mit Genussmitteln



Referentin

Katrin Gnam

Dipl. Sozialarbeiterin (FH),
Suchttherapeutin

Wenn Kinder größer werden, stellen sich Eltern immer wieder Fragen wie: Was ist „normal“ im Hinblick auf Genussmittel oder Medien? Wo hört Genuss auf, wo fängt Sucht an? Welche Risikofaktoren gibt es? Und wie kann ich mein Kind schützen?

Eine Literaturstudie aus der Schweiz belegt, dass Eltern durchaus einen großen Einfluss auf ihre Kinder und deren Konsumverhalten haben. Basierend auf diesem Wissen erfahren Sie grundlegende Informationen zum Thema Sucht und Abhängigkeit. Nach der fachlichen Einführung erörtern wir gemeinsam, welche Möglichkeiten es gibt, Kinder im Umgang mit Genussmitteln zu unterstützen.

Der Vortrag richtet sich an Eltern von Kindern ab 11 Jahre, die sich mit dieser Thematik beschäftigen wollen, nach konstruktiven Methoden im Erziehungsverhalten suchen und Kindern auf ihrem Weg ins Erwachsenenleben begleiten wollen.

„Too much is´ Quatsch“ – vom guten Umgang mit Genussmitteln

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 14.03.2024	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Kinder stark machen, Resilienz fördern für eine gesunde Entwicklung

Das Leben steckt voller Herausforderungen, doch was brauchen unsere Kinder um diese meistern zu können?

Gemeinsam betrachten wir, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können, Resilienz zu entwickeln und sie für ihren zukünftigen Lebensweg mit allen Höhen und Tiefen stark zu machen. Dabei werden wir auch herausfinden, welche Rolle die Selbstbestimmtheit unserer Kinder spielt, damit sie widerstandsfähig durchs Leben gehen können.



Referentin
Martina Gräf
Erzieherin Ökumenischer
Kinderhort Kulmbach
Geschwister-Gummi-Stiftung

Kinder stark machen, Resilienz fördern für eine gesunde Entwicklung

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>	<i>Ort</i>	<i>Preis</i>
<i>Donnerstag, 19.03.2024</i>	<i>19:00 Uhr</i>	<i>Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung</i>	<i>5 €/Person</i>

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

Familienplanung:

FrauenFragen – FrauenWissen

***Möchte ich Kinder? ... oder vielleicht doch
noch nicht jetzt? Aber wie geht das eigentlich
mit der Verhütung?***

Gemeinsam möchten wir in einer kleinen Frauenrunde über die Themen Sexualität und Verhütung sprechen. Dabei beschäftigen wir uns mit dem weiblichen Zyklus, den fruchtbaren Tagen, hormonellen und hormonfreien Verhütungsmethoden.

Wir räumen auf mit Mythen und unsicherem Halbwissen. Gern dürfen Sie unsere Verhütungsmuster anschauen, anfassen und alle Fragen stellen, die Ihnen zum Thema unter den Nägeln brennen.

>> Für Frauen ab 16 Jahren



Referentin

Tina Jäkel

*Diplom Sozialpädagogin (FH)
Staatlich anerkannte Beratungs-
stelle für Schwangerschafts-
fragen, Diakonie Bayreuth
Außenstelle Kulmbach*

FrauenFragen – FrauenWissen

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 11.04.2024	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids

ADHS FAQs

Sind Jungs und Mädchen gleichermaßen betroffen von ADHS? Woher kommt ADHS? Wo bekommt man eine Diagnose? Wo bekommt man Hilfe? Wie kann so eine Hilfe aussehen? Der Lehrer meines Kindes sagt, mein Kind hat ADHS – und jetzt?

So viele Fragen – aber wo bekomme ich die Antworten?

ADHS ist heutzutage in aller Munde und trotzdem ist es oft schwer, die Antworten zu bekommen, die zu der eigenen Situation passen. An diesem Abend wollen wir all den persönlichen Fragen den Raum geben, den sie verdienen.

Gerne können Sie uns vorab Ihre Fragen zusenden unter familientreff@gummi-stiftung.de oder persönlich im Familientreff abgeben. Selbstverständlich werden die Fragen vertraulich behandelt und an die Referentin weitergeleitet.



Referentin
Elisa Libnow
Psychologin,
DIE KITA Fachdienst

ADHS FAQs

Datum	Zeit	Ort	Preis
Donnerstag, 18.04.2024	19:00 Uhr	Familientreff der Geschwister-Gummi-Stiftung	5 €/Person

Anmeldung per E-Mail oder online unter [gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids](https://www.gummi-stiftung.de/fit-fuer-kids)

Familien-Café

Im Mittelpunkt des Hauses steht das kinderfreundliche und beliebte Café. Freuen Sie sich auf die modern gestalteten, familienfreundlichen Räume mit Spiellandschaften für die Kleinsten und im Sommer auf einen großen Garten mit Spielplatz.

Alle Kuchen und Torten sind von unserer Bäckermeisterin Karin Müller selbst gemacht! Die Wurst stammt vom örtlichen Metzger, Brot und Brötchen sind vom Handwerksbäcker vor Ort. Alle Speisen und Kuchen sind auch zum Mitnehmen!

Das Café ist offen für alle Interessierten, unabhängig von Nationalität oder Konfession, Sommer wie Winter. Aber auch Studierende, Senioren, Jugendliche und „alle dazwischen“ fühlen sich hier wohl. Hier können Eltern in einer kinderfreundlichen Atmosphäre untereinander Kontakte knüpfen, Erfahrungen und Kenntnisse austauschen.

Viele Produkte, die im Café zum Einsatz kommen, wie Kaffee, Tee und Schokolade, stammen aus Fair-Trade-Handel.



Wir bieten verschiedene Gruppen für Frauen jeden Alters und jeder Herkunft an. Besonders engagieren wir uns bei der Integration von neuzugewanderten Familien.

Interkulturelle Frauengruppe

Einmal wöchentlich treffen sich Frauen neuzugewanderter Familien im Familientreff. Hier dreht sich alles um die Themen, die Frauen und Familien beschäftigen: Kinder, Bildung, Erziehung, Schule, Einkaufen, Wohnen. Auch die eigene Geschichte, Trauer um die verlorene Heimat und Sorge um die Familien werden in diesem Kreis besprochen. Die Frauen unterstützen sich gegenseitig, erfahren Wissenswertes über ihre neue Heimat und erweitern ihre Sprachkenntnisse.

Info unter Telefon 09221/8011 811

Bastel-Quassel-Runde

Frauen treffen sich jeden Donnerstag zur gemütlichen Runde. Ob Handarbeiten, Werken oder einfach nur dabei sein: wir freuen uns auf regen Zuspruch.

Leitung: Karin Brockmeyer

Info und Anmeldung:

Telefon 09221/8011 811

Donnerstag ab 15:00 Uhr



Informationen:

<https://gummi-stiftung.de/mehrgenerationenhaus/>

Second-Hand-Shop KuKATZ

Im Second-Hand-Shop finden Sie gebrauchte, gut erhaltene Kinderkleidung und Ausstattung sowie Kleidung für Frauen und Schwangere zu günstigen Preisen. Im KuKATZ (Kulmbacher-Kinder-Ausstattungs-Tausch-Zentrale) können Sie Ihre gut erhaltene Kinderkleidung, Spielwaren, Kinderwägen und vieles mehr in Kommission verkaufen.

Unser Second-Hand-Shop KuKATZ wird ehrenamtlich geführt.

Ohne unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer würde der Shop nicht existieren. Sie spenden uns wöchentlich ein paar Stunden Zeit und bringen ihre persönlichen Fähigkeiten mit ein. Sie nehmen Sachspenden an, sortieren sie und preisen sie aus. Ebenso kümmern sie sich um die Kommissionswaren und das gesamte Sortiment. Sie dekorieren, beraten, verkaufen und finden auch Zeit für einen netten Plausch.

Die angebotenen Waren stammen auch aus Spenden oder werden gegen eine geringe Kommissionsgebühr verkauft. Dabei kommt der Verkaufs- sowie der Kommissionserlös der Geschwister-Gummi-Stiftung zugute.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Sehr gerne!

Wir brauchen Verstärkung für unser ehrenamtliches Team.

Ob im Second-Hand-Shop KuKATZ, als Sprachpate oder in anderen Gruppen.

Kommen Sie am besten direkt in den Familientreff!



**Infos und Öffnungszeiten im Internet:
gummi-stiftung.de/familientreff/kukatz-second-hand**

KASA

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Die KASA ist erste Anlaufstelle im Netzwerk diakonischer Dienste und Einrichtungen. Hier finden Menschen mit alltäglichen Sorgen und Problemen – aber auch in Notsituationen – Beratung, Unterstützung und Vermittlung an Fachberatungsstellen. Gemeinsam werden Lösungswege gesucht, um Notsituationen zu überwinden und den Alltag wieder zu bewältigen.

Außerdem ist die KASA Beratungsstelle des Müttergenesungswerkes für Mütterkuren, Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren.

Die Beratung ist kostenlos, unabhängig von Alter, Nationalität, politischer und religiöser Überzeugung und unterliegt der Schweigepflicht.

Nebenstelle Familientreff
Negeleinstraße 5, 95326 Kulmbach

Sprechzeiten: Montag bis Freitag,
8:00 bis 14:00 Uhr oder nach Absprache

Telefon: 09221/80118-11

Mobil: 0151/23141121

diakonie-kulmbach.de

Diakonie 
Kulmbach



Netzwerkpartner:


Evangelisches
BILDUNGSWERK
Oberfranken-Mitte e.V.



„Gemeinsam engagiert mit Kindern & Jugendlichen“

PeKiP „Bewegtes 1. Jahr“ >> Für Kinder bis 9 Monate

Spiel und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr, um die individuellen Bedürfnisse eures Kindes wahrzunehmen und seine individuellen Fähigkeiten einzuschätzen.

Donnerstag von 9:00 bis 10:00 Uhr, Start: 28. September

Verbindliche Anmeldung
für 10 Termine
(kostenpflichtig)

Musikgarten für Babys „Musikflöhe“

>> Für Kinder von 0 bis 18 Monate

Musikgarten Phase 1 „Musikmäuse“

>> Für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

Durch Singen, Musizieren und Bewegung wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Glöckchen, Rasseln, Klanghölzer und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Musikflöhe 1: Start Donnerstag, 28.09., 10 Termine jeweils donnerstags von 10.30 – 11.15 (kostenpflichtig)

Musikmäuse: Start Donnerstag, 28.09., 10 Termine jeweils donnerstags von 11.30 – 12.15 (Kostenpflichtig)

Materialkosten 25,00 € (für eigene Instrumente).



Verbindliche Anmeldung
für 10 Termine
(kostenpflichtig)

Je Kurs

- > Maximal 7 Teilnehmer*innen
- > Kosten: 90 € / Pers.
- > 10 Termine

Leitung: Melanie Rubsch
Erzieherin, lizenzierte
PEKiP-Gruppenleiterin und
Musikgarten-Lehrkraft



Anmeldung online:

gummi-stiftung.de/events



Krabbelgruppen für die Kleinsten

Gemeinsam eine schöne Zeit mit den Kindern haben, völlig entspannt und ungezwungen. Kostenfreies Angebot mit festen Gruppen. Anmeldung erforderlich.

Datum/Zeit: 5 x wöchentlich am Mittwoch (Termine im Internet)

Gruppe 1: von 6 bis 12 Monate: Start: 27.09.2023

Gruppe 2: von 13 bis 18 Monate: Start: 27.09.2023

Leitung: *Melanie Rubsch*



Anmeldung online:

gummi-stiftung.de/events

Wegen hoher
Nachfrage können
Kurse bereits
ausgebucht sein

familientreff

Interessierte
❤️ lich willkommen!

Infos und weitere Gruppen unter:
gummi-stiftung.de/familientreff/kurse-veranstaltungen/



Nähwerkstatt

Für alle Nähanfängerinnen und –anfänger, Profis und Neugierige

Die Nähwerkstatt startet durch:

Gemeinsam mit der Ehrenamtlichen Anita Graf lernen Einsteiger den richtigen Umgang mit den Nähmaschinen, die zur Verfügung stehen. Passionierte Näherinnen und Näher können zudem Risse an Textilien ausbessern, ein farbenfrohes Utensilo nähen oder zunächst ausgedienten Webwaren ein neues Leben schenken – und so vieles mehr.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können eigene Geräte oder Stoffe mitbringen, diese sind aber auch vorhanden.

„Wir freuen uns darauf, uns auszutauschen, neue Ideen zu spinnen, uns zu inspirieren und voneinander zu lernen“, so Projektleiterin Antonia Beyerlein. Sie lädt alle Interessierten zur Nähwerkstatt ein.

Die dreizehnjährige Maxi freut sich auf die Termine: Sie habe zwar vor einigen Jahren schon mal einen Loop genäht, brennt aber nun darauf, weitere kreative Dinge zu fertigen: „Ich kann so viel nach meinen eigenen Vorstellungen selber machen, zum Beispiel alte Sachen neu designen. Ich möchte zum Beispiel aus einer alten Jeans eine Tasche machen.“

Wann?

Jeden letzten Freitag im Monat
von 14:00 bis 17:00 Uhr im 2. Stock
des Familientreffs.

Weitere Informationen zur Nähwerkstatt gibt
es bei Antonia Beyerlein unter 09221 / 80 11 8-11



Das Mehrgenerationenhaus im Familientreff ist ein Ort, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Es steht allen Menschen offen – unabhängig von Alter und Herkunft

Tüftler Treff

Das Projekt „Tüftler Treff“ vereint Menschen, die gerne Dinge untersuchen und defekte Elektro-Kleingeräte nicht aufgeben wollen. Unter fachlicher Anleitung versucht das Team, diese wieder funktional zu machen. Gemeinsam gegen die Wegwerf-Gesellschaft! Die Treffen finden immer am letzten Freitag im Monat statt.



Interessierte
♥ lich willkommen!

Senioren-Werkstatt

Aktive Seniorinnen und Senioren treffen sich regelmäßig, um gemeinsam mit Holz zu arbeiten, zu schnitzen oder zu reparieren. Die Senioren-Werkstatt ist mit allem Zubehör eingerichtet.

Lernpatenschaften

Ehrenamtliche Lernpaten begleiten Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse in ihrem Schulalltag, bei den Hausaufgaben und beim Aufholen möglicher Lernrückstände. Denn: Manchmal ist Distanz goldrichtig. Ihre gemeinsame Zeit ist geprägt von Empathie, Geduld, Herzblut und jeder Menge Spaß! Werden auch Sie Lernpatin oder Lernpate!

Handysprechstunde

In der regelmäßigen „Handysprechstunde“ für Seniorinnen und Senioren erklären Ehrenamtliche den richtigen Umgang mit dem Smartphone, zeigen viele Funktionen und beantworten Fragen der Teilnehmenden. Dabei gehen sie besonders auf Programme zur Kontaktpflege mit Familien und Freunden ein: WhatsApp, Skype oder Foto-Software.

Stillcafé Kulmbach

In angenehmer Atmosphäre des Familientreffs bietet das Stillcafé Frauen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über das Stillen und den Alltag mit Babys und Kindern. Dazu sind auch nicht (mehr) stillende Mamas mit ihren Kindern und schwangere Frauen herzlich willkommen.

Kontakt: www.stillgruppe-kulmbach.de

Telefonische Anmeldung unter 0176 - 233 73285

Datum/Zeit: Freitag von 9:30 bis 11:00 Uhr,

Teilnahme kostenfrei

Selbsthilfegruppe Autismus-Spektrum

Die Elterninitiative Autismus-Asperger besteht aus einem Kreis von Familien mit besonderen Kindern, vorwiegend aus dem Autismus-Spektrum. Sie möchten ihren Erfahrungsschatz, ihr Wissen gerne mit anderen, ebenfalls von Autismus betroffenen Familien teilen. Der Austausch untereinander hilft sehr, die immer neuen Herausforderungen zu meistern.

Wir laden Sie herzlich ein, die Treffen zu besuchen oder Kontakt aufzunehmen.

Treffen: Montag 19:00 Uhr – Termine im Internet

Leitung: Kerstin Heinl, kerstin.heinl@freenet.de

Teilnahme kostenfrei

Unsere Angebote:

- Heilpädagogisch/therapeutische Wohngruppen für Kinder und Jugendliche
- Traumapädagogisches „Kinderhaus Sternstunden“
- Heilpädagogische Tagesstätte für Kinder
- Ambulante Hilfen
- Kinderschutz-Zentrum
- Frühe Hilfen
- Familientreff
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Jugendwerkstatt
- Tageseinrichtungen für Schülerinnen und Schüler
- Fachdienst und Bildungsangebote

Geschwister-Gummi-Stiftung
Geschäftsstelle: Klostersgasse 8 - 95326 Kulmbach
Telefon: 09221 / 92 92 0
www.gummi-stiftung.de
info@gummi-stiftung.de



**Geschwister
Gummi
Stiftung**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Diakonie 
Verbund Kulmbach